

## Karriere mit Lehre

# Fitnessbetreuer:in

Sport ist deine Welt, Fitness und Gesundheit sind dir wichtig? Du möchtest Menschen dafür begeistern, fit und aktiv zu sein? Dann ist der Beruf „Fitnessbetreuer:in“ genau das Richtige für dich. Von der Clubleitung bis zum eigenen Fitness-Studio - viele Entwicklungsmöglichkeiten stehen dir offen. In der Lehrzeit erfährst du alles was ein Profi auf diesem Gebiet wissen muss. Du lernst nicht nur eine Vielzahl an Trainingsgeräten zu bedienen, sondern auch ganze Gruppen bei gemeinsamen Trainings wie z. B. Rückengymnastik zu begeistern.

### Welche Tätigkeiten fallen in den Fachbereich der Fitnessbetreuer:innen?

Fitnessbetreuerinnen und -betreuer beraten und betreuen ihre Kundinnen und Kunden bei der Auswahl von Trainingsgeräten und der Durchführung von Trainingsprogrammen; sie stellen auch individuelle Fitnesskonzepte zusammen. Sie warten die Geräte, stellen Mitgliedskarten aus und verkaufen Vitamingetränke und Fitnesszubehör. Zu ihrem Tätigkeitsbereich gehören außerdem Büro- und Verwaltungsaufgaben. Sie sind in Fitness-Centern, Sportstudios und Freizeit- und Trainingszentren tätig.

### Welche Eigenschaften sind für Fitnessbetreuer:innen besonders günstig?

- Sportlichkeit und gute körperliche Verfassung
- Gesundheitsbewusstsein und Ernährungskompetenz
- Einfühlungsvermögen und Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreude und Kundenorientierung
- Hygienebewusstsein

### Wie lange dauert die Lehrzeit?

3 Jahre

### Wie oft besucht man während der Lehrzeit die Berufsschule?

Blockunterricht, ca. 10 Wochen pro Lehrjahr.

### Berufsschule

Landesberufsschule St. Pölten  
Hötzendorfstraße 8 | 3100 St. Pölten  
T 02742/732 10 | W [www.lbsstpoelten.ac.at](http://www.lbsstpoelten.ac.at)



Tipp: Eine gute Fundgrube für weitere Informationen ist die Website [wien.bic.at](http://wien.bic.at). Hier findet man zu allen Lehrberufen und natürlich auch zum Lehrberuf Fitnessbetreuer:in weiterführende Informationen, wie z. B. eine aktuelle Lehrstellenbörse ([wko.at/lehrstellen](http://wko.at/lehrstellen)), eine Lehrbetriebsübersicht ([lehrbetriebsuebersicht.wko.at](http://lehrbetriebsuebersicht.wko.at)) etc.

### Welche Aufstiegschancen haben Fitnessbetreuer:innen nach der Lehre?

Je nach Größe des Betriebes und eigenem Engagement gibt es unterschiedliche Aufstiegsmöglichkeiten wie zum Beispiel

- Leiter:in eines Fitnessstudios
- Geschäftsführer:in
- Selbstständigkeit

### Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es nach der Lehre als Fitnessbetreuer:in?

- Div. Fortbildungskurse (z. B. WIFI, BFI)
- Sportlehrerausbildung
- Trainerausbildung
- Berufsreifeprüfung

### Wo kann man sich genauer über den Lehrberuf informieren?

Wirtschaftskammer Wien  
Sparte Tourismus und Freizeitwirtschaft  
Straße der Wiener Wirtschaft 1 | 1020 Wien  
T 01/514 50-4104 | W [wko.at/wien/tourismus](http://wko.at/wien/tourismus)



Fachgruppe Wien der Freizeit- und Sportbetriebe  
Straße der Wiener Wirtschaft 1 | 1020 Wien  
T 01/514 50-3301 | [www.freizeitbetriebe.wien](http://www.freizeitbetriebe.wien)

Berufsinformationszentrum der Wiener Wirtschaft  
Währinger Gürtel 97 | 1180 Wien  
T 01/514 50-6528 | W [www.biwi.at](http://www.biwi.at)

