



Bewegung hält gesund und aktiv

Bei der diesjährigen Firmenchallenge können Mitarbeiter wieder Bewegungsminuten für ihr Unternehmen sammeln. Anmelden ist bereits möglich.

06.09.2022, 14:24



© CRISPYPORK/SHUTTERSTOCK

Die Firmenchallenge motiviert zu mehr Bewegung im Alltag.

Auch heuer bringt die Firmenchallenge wieder Bewegung in die heimische Wirtschaft. 50 Tage lang, vom 1. Oktober bis 19. November, können Mitarbeiter für ihr Unternehmen auf vielfältige Art Bewegungsminuten sammeln – in der Freizeit, beim Sport, auf dem Weg zur oder in der Arbeit. Allen, die mitmachen, winken Benefits wie tägliche Einheiten im Online-Fitnessstudio. Die Betriebe mit den meisten Bewegungsminuten werden am Ende belohnt. Ziel der Firmenchallenge ist es, berufstätige Menschen zu motivieren, Bewegung stärker in ihren Alltag einzubauen. Zeitgleich sensibilisiert sie – mit Unterstützung von Lebensberatern und Spitzensportlern – auch für die Themen Ernährung, mentale Fitness und Umweltschutz. Hinter der Initiative steht das Sport- und Gesundheitsmarketing-Unternehmen SPORTS.Selection in Kooperation mit der Wiener Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung und der Moveeffect GmbH. Walter Ruck, Präsident der Wirtschaftskammer Wien, ist Schirmherr der Wiener Firmenchallenge, die heuer zum vierten Mal stattfindet.

„In der aktuellen Zeit spielen Resilienz und die körperliche und mentale Fitness eine sehr wichtige Rolle, regelmäßige Bewegung ist der Schlüssel dazu“

Jetzt registrieren

Um bei der Firmenchallenge 2022 mitmachen zu können, müssen sich die Betriebe vorab anmelden - ab sofort auf der [Aktionshomepage](#). Die Anmeldegebühr (abhängig von der Betriebsgröße) wird zu 60 Prozent von der WK Wien übernommen. Danach können sich Mitarbeiter registrieren, die für ihren Betrieb aktiv werden wollen.

Das könnte Sie auch interessieren



Wir suchen Wiens innovativste Betriebe

MERCUR Innovationspreis 2023 – Einreichen von 1. März bis 12. April 2023 – Präsident Ruck: „Vielfalt, Kreativität und flexibles Agieren, das zeichnet die Wiener Betriebe aus.“ [➤ mehr](#)



Die Profis der Cyber-Hotline

Digitalisierung macht Betriebe effizienter, doch auch verwundbarer für Internetkriminalität. 2023 setzt die Kammer hier einen Serviceschwerpunkt. [➤ mehr](#)



Wirtschaft in der Praxis für Pädagogen

Nach zweijähriger coronabedingter Pause finden heuer die Betriebspraktika für Lehrer in Unternehmen statt. Termin: 6. bis 8. März. Anmeldefrist für Betriebe bis 15. Februar. [➤ mehr](#)