

## Corona-Kilos haben keine Chance mehr

Den Lockdown hat man bei Mrs. Sporty in Leibnitz genutzt, um Knowhow wie auch das Studio selbst auf Vordermann zu bringen. "Wir freuen uns riesig aufs Wiederaufsperrn", erzählt Clubbetreiberin Hildegard Frühwirth.

14.05.2021, 14:55



© MRS.SPORTY LEIBNITZ

Clubmanagerin Mirjana Basaric und Clubbetreiberin Hildegard Frühwirth (v.l.) sind bereit für die Wiedereröffnung.

Mit ihren drei Kolleginnen hat Mrs. Sporty-Clubbetreiberin Hildegard Frühwirth das Fitness-Studio in Leibnitz in den letzten Wochen auf Vordermann gebracht. „Den erzwungenen Stillstand haben wir genutzt, um zu renovieren und das Studio technisch auf den neuesten Stand zu bringen. Und auch wir selbst haben uns weitergebildet“, erzählt Frühwirth. Sechseinhalb Monate am Stück geschlossen zu halten, habe stark an den Nerven gezehrt, gesteht sie: „Natürlich haben wir auch rasch Online-Trainings angeboten, aber den persönlichen, direkten Kontakt im Studio kann die virtuelle Welt nie ersetzen.“ Wie sie es geschafft haben, durchzuhalten? „Der Zusammenhalt im Team, der Zuspruch aus der Mitglieder-Community und die Zuversicht, dass es wieder weitergehen wird“, verrät Frühwirth. Jetzt freut sie sich riesig mit ihren Kolleginnen, endlich wieder die Tore öffnen zu können: „Viele haben schon angerufen und gefragt, wann es endlich wieder losgeht – und wir gemeinsam den Corona-Kilos den Kampf ansagen können.“

### Das könnte Sie auch interessieren



## Steirischer Sound für den Streaming-Giganten

Surround-Sound, der aus allen Richtungen kommt: Eine 3D-Audio-Lösung von einem steirischen Start-up erobert nun auch Netflix. [➤ mehr](#)



## Früchtegigant investiert 1,2 Millionen Euro

Seit 70 Jahren ist die Firma Sihorsch verlässlicher Früchtepartner in Österreich – jetzt wird der Standort ausgebaut. [➤ mehr](#)



## Mit Pinsel und Stil zum Ziel

Sie sorgt für den perfekten Look: Birgit Taxacher verhilft ihren Kunden zum stylischen Auftritt. [➤ mehr](#)