



## Mit Gesundheit und Widerstandsfähigkeit zum privaten und beruflichen Erfolg - Wirtschaftskammer Tulln

Tulln

10.05.2022, 13:31



Einladung zur Infoveranstaltung

Am **23. Juni 2022** findet um 19.00 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Thema „Mit Gesundheit und Widerstandsfähigkeit zum privaten und beruflichen Erfolg“ mit Susanne Pinger in der Wirtschaftskammer Tulln, Hauptplatz 15, 3430 Tulln, statt.

Die Anforderungen im Berufsleben so wie im Privatleben nehmen ständig zu. Alles wird immer schneller, vielfältiger/komplexer und vor allem mehr. Mehr an Mails, mehr an Besprechungen, mehr an Leistungserwartung, mehr an Erledigungen, mehr Ansprüche der Kunden und Klienten, ...

Wir beschäftigen uns mit Erfolgsstrategien, Neuerungen und Verbesserungen unserer Unternehmen, um das Maximum an Erfolg zu erzielen. Auf der Strecke bleibt unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Widerstandsfähigkeit, um den Anforderungen gerecht zu werden.

Holen Sie sich Strategien und Tipps, um gesund und widerstandsfähig privat und beruflich erfolgreich zu sein.

Inhalt:

- Die sieben Säulen der Widerstandsfähigkeit
- Die drei Säulen eines gesunden Lebensstiles
- Wie fördere ich meine Vitalität, Gesundheit und Widerstandskraft
- Ein gesunder Umgang mit den kleinen Katastrophen und größeren Krisen des Lebens

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme und buchen Sie jetzt! Anmeldung bis 16. Juni 2022

Anmeldung unter:

T 02272/62340

E [tulln@wknoe.at](mailto:tulln@wknoe.at)

Achtung begrenzte Teilnehmeranzahl!

## Das könnte Sie auch interessieren



### Zu Besuch im Wilhelmsburger Geschirrmuseum

WKNÖ-Präsident Wolfgang Ecker: „Mit der Neu-Eröffnung der Retro-Vintage-Werksküche ist dem Museum eine weitere erfolgreiche Umsetzung im Rahmen seines kulturellen Auftrags gelungen!“

[➤ mehr](#)



### JW After Work in Purkersdorf

Purkersdorf [➤ mehr](#)



## FiW-BusinessTreff Zwettl

Zwettl > mehr