

## Bleiben wir gesund

Unter dem Motto „Bleiben wir gesund“ startet Firma Kiennast in einen aktiven Herbst.

06.10.2020, 9:34



© ZVG.: FIRMA KIENAST

Mag. Julius Kiennast, Silvia Schuh, DGKP Wolfgang Hohenecker, Betriebsrat Anton Feigl, Mag. Alexander Kiennast, Truck-Lenker Christian Harrer von der Spedition Pichler

Zum Thema betriebliche Gesundheitsvorsorge hat Firma Kiennast zu Herbstbeginn 2 Aktivitäten gesetzt: Am 15. September startete das beliebte Rücken-Fit-Training mit Jürgen Zuba, der schon mehrmals als Trainer bei Firma Kiennast im Einsatz war. Der Focus dieses Trainings liegt auf einem bewussten Umgang mit dem Rücken, ergonomischen Grundregeln und wie Rückenkiller vermieden werden können. Das Programm findet in 2 Gruppen statt: in der ersten Gruppe wird ein klassisches „Rücken-Fit-Training“ angeboten, die zweite Gruppe ist eine Einheit für Fortgeschrittene mit dem Titel „Mein Körper als Trainingsgerät“. Insgesamt freuen wir uns über 16 Teilnehmer, 6 besonders motivierte Mitarbeiterinnen sind in beiden Trainingsgruppen im Einsatz.

Von 29. bis 30. September war der Niederösterreichische Arbeiterkammer Gesundheitstruck an den Standorten Logistikzentrum und Hauptplatz vor Ort, der unter Einhaltung der vorgeschriebenen Corona-Maßnahmen von rd. 50 MitarbeiterInnen besucht wurde.

Ziel dieser Aktivitäten sind gesunde und motivierte Mitarbeiter, die sich an ihrem Arbeitsplatz wohlfühlen und Freude an der Arbeit haben!

### Das könnte Sie auch interessieren



## Bäckerwallfahrt 2021

Bei strahlendem Spätsommerwetter fand die Bäcker- und Fleischerwallfahrt am Sonntagberg viel Beachtung bei der Bevölkerung. [➤ mehr](#)



## 40 Jahre DHL Express in Österreich

Seit 1980 ist DHL Express am österreichischen Markt präsent. Vizepräsident Erich Moser und Bezirksstellenleiterin Andrea Lautermüller gratulierten Geschäftsführer Ralf Schweighöfer zum Jubiläum und verschafften sich einen Einblick in die spannende Welt der Logistik. [➤ mehr](#)

