



DIETER KALT

74 WANTS MORE

The Champions Mindset

von Dieter Kalt

Wer bin ich?



Dieter Kalt

- *4-fach Papa*
- *Mindset & Leadership Coach*
- *Speaker & Podcaster*
- *ehem. Profisportler & Manager*
- *Mentor*



Meilensteine



- **22 Jahre Profi - 1300 Spiele+**
- **17 Finalteilnahmen**
- **9 Meistertitel**
- **17 WM-Teilnahmen**
- **3 Olympische Spiele**
- **Jahrhundert Team**

Erfolg! *Profis vs. Amateure*





DIETER KALT

*also, wie werde ich
erfolgreich?*





DIETER KALT

74 WANTS MORE

5 *Power - Points*



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#1: *Growth Mindset*

*„I failed over and over in my life and that is
why I succeed!“*

- Michael Jordan



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#2: „Ich bin verantwortlich!“



DIETER KALT

74 WANTS MORE

Dream Big - das Bild im Kopf

*Bilder im Kopf steuern Gefühle Gefühle
steuern Handlungen Handlungen steuern
dein Schicksal*



DIETER KALT

74 WANTS MORE

„ 90 % deiner Handlungen spielen sich unterbewusst ab!“



DIETER KALT

74 WANTS MORE

Was sind deine Ziele, dein Big Picture?

*„Die meisten Menschen wissen zwar genau
was sie nicht wollen, haben aber keine
Ahnung davon was sie eigentlich wollen*



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#3 : *Achte auf dein Umfeld*



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#4 : *Fokus! Mach einen Plan*



DIETER KALT

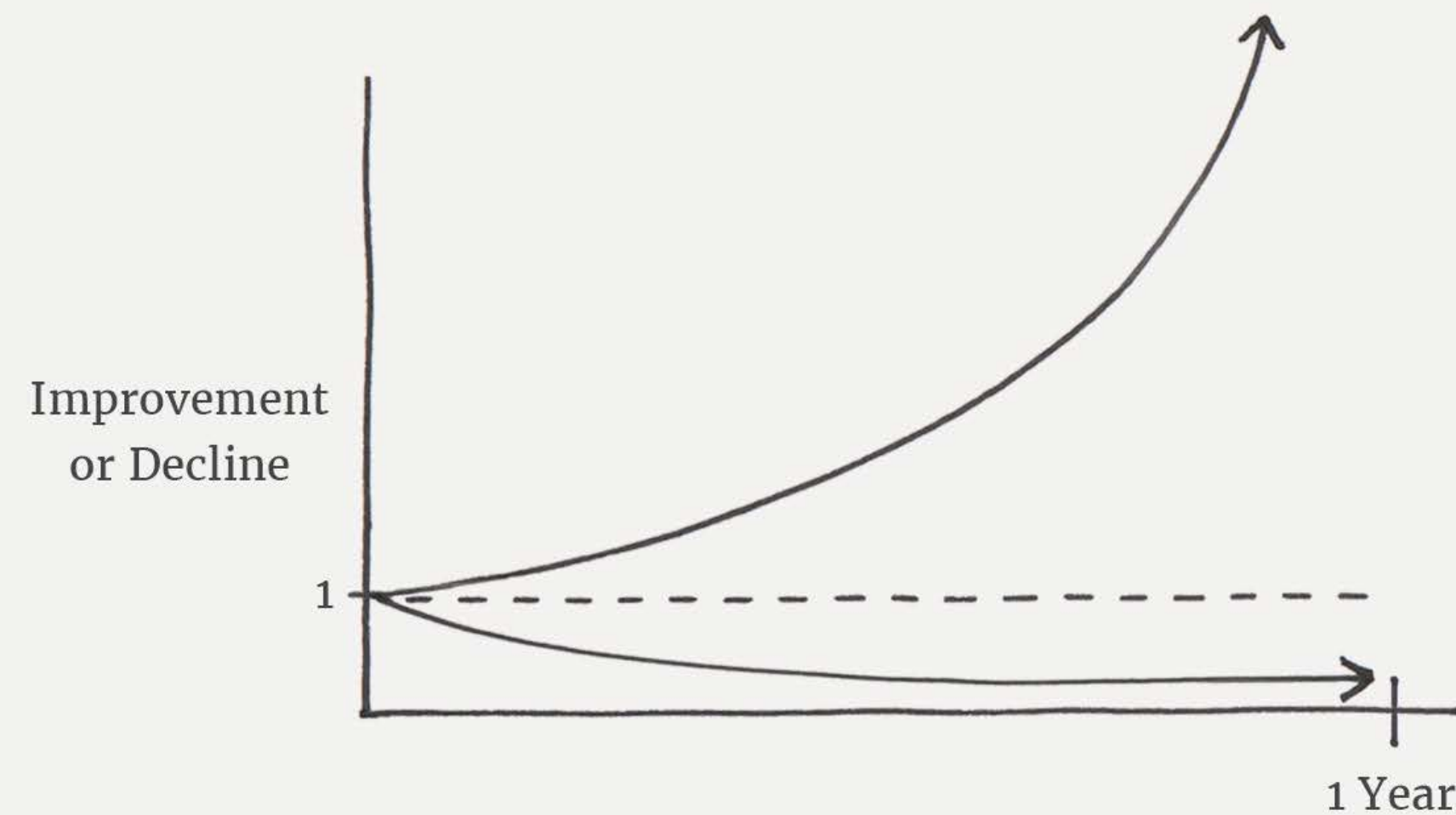
74 WANTS MORE

Kleinigkeiten machen den Unterschied

Stetige Verbesserung

The Power of Tiny Gains

1% better every day $1.01^{365} = 37.78$
1% worse every day $0.99^{365} = 0.03$



JamesClear.com

Kleinigkeiten machen den Unterschied



DIETER KALT

74 WANTS MORE

#5 : *Investiere in dich*

Take-Aways

- #1: Mindset Checkliste – Bewusstsein
- #2: Erfolg is planbar
- #3: Achte auf dein Umfeld
- #4: take Action -1% besser jeden Tag
- #5: starte mit 20 min/Tag - heute!



WACHSTUMSDENKEN
FÜR DEIN GUTES LEBEN



DIETER KALT

74 WANTS MORE

Danke für die Aufmerksamkeit !

Mindset und Leadership Coaching & Mentoring

www.dieterkalt.com



@dieterkalt74



@74wantsmore

„74wantsMore“



Listen on
Apple Podcasts

Email: info@kalt.be